

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)		30	0,6	2,6	2,2	34,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		130/5	4,7	5,3	30,3	187,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ		180/8	6,3	9,6	40,4	272,5
Итого за прием пищи:		378	13,2	21,8	83,0	579,6
II Завтрак						
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		50	1,3	3,7	7,1	67,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ		180	2,3	2,1	20,5	110,6
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ		130	2,7	5,6	18,2	134,6
КОТЛЕТА МЯСНАЯ		70	7,1	7,8	12,2	147,6
СОУС ТОМАТНЫЙ №348		20	0,3	1,0	1,5	15,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:		710	19	21	109	699
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	3,8	6,5	29,9	192,7
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за прием пищи:		250	9,4	11,4	39,2	297,5
Всего за день:			42,9	54,1	250,4	1659,9
СТОИМОСТЬ МЕНЮ						136,99