

«Утверждено»
 «Утвержден»
 «Одванчик»

«Утверждено»
 «Утвержден»
 «Одванчик»

МЕНЮ
 для детей от 1,5 до
 на

МЕНЮ
 для детей от 1,5 до
 на

25.03.2025

25.03.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углево, г	
Завтрак					
МАКАРОННИК (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА)	60	2,9	4,2	8,4	82,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30	1,0	2,9	3,5	43,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	303	5,5	11,4	29,8	243,1
II Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,3	3,1	9,9	73,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,3	2,8	10,8	79,2
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	10,7	13,2	3,9	176,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,1	0,0	7,6	31,7
Итого за прием пищи:	380	19,2	19,6	63,3	508,7
Полдник					
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	25	1,6	0,9	17,2	82,8
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Итого за прием пищи:	205	2,5	1,1	34,8	157,9
Всего за день:		28,1	32,3	145,5	984,8
СТОИМОСТЬ МЕНЮ					95,94

«Утверждено»
 «Утвержден»
 «Одванчик»

«Утверждено»
 «Утвержден»
 «Одванчик»

МЕНЮ
 для детей от 1,5 до
 на

МЕНЮ
 для детей от 1,5 до
 на

25.03.2025

25.03.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углево, г	
Завтрак					
МАКАРОННИК (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА)	80	3,6	5,2	10,5	103,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,9	3,5	43,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	343	6,2	12,4	31,9	263,7
III Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,6	3,8	11,8	88,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,8	3,3	12,8	93,4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	14,9	18,5	5,5	247,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/	0,1	0,0	10,0	41,7
Итого за прием пищи:	650	25,0	26,1	76,1	641,9
Полдник					
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	70	4,3	2,2	47,9	228,7
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	270	5,3	2,4	67,5	312,2
Всего за день:		37,5	41,1	195,1	1301,2
СТОИМОСТЬ МЕНЮ					123,36