

Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
Кравченко Ю.П.

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7 комбинированного вида «Юный изобретатель»**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г		Энергетическая ценность
	Без жира	С жиром	

МАКАРОНИК (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА)	80	3,6	5,2	10,5	103,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,9	3,5	43,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	343	6,2	12,4	31,9	263,7

СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,6	3,8	11,8	88,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,8	3,3	12,8	93,4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	14,9	18,5	5,5	247,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/	0,1	0,0	10,0	41,7
Итого за прием пищи:	650	25,0	26,1	76,1	641,9

ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	70	4,3	2,2	47,9	228,7
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	270	5,3	2,4	67,5	312,2
Всего за день:		37,5	41,1	195,1	1301,2
СТОИМОСТЬ МЕНЮ			123,59		

123.59

Заведующий МДОУ детским садом
№1 «ОДУВАНЧИК»
Кравченко Ю.П.

на
для детей от 1,5 д

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества		Энергетическая
		Белки,	Жиры, Углево	

МАКАРОНИКИ (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА)	60	2,9	4,2	8,4	82,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30	1,0	2,9	3,5	43,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	303	5,5	11,4	29,8	243,1

СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1

РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,3	3,1	9,9	73,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,3	2,8	10,8	79,2
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	10,7	13,2	3,9	176,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,1	0,0	7,6	31,7
Итого за прием пищи:	380	19,2	19,6	63,3	508,7

ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	25	1,6	0,9	17,2	82,8
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Итого за прием пищи:	205	2,5	1,1	34,8	157,9
Всего за день:		28,1	32,3	145,5	984,8
СТОИМОСТЬ МЕНЮ					06 40

СТОИМОСТЬ МЕНЮ