«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
«Одуванчик»
Кравченко Ю.П.

**МЕНЮ**
**для детей от 1,5 до 3 лет**
**на**
**13.05.2025**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 5,2 | 7,0 | 32,1 | 212,7 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% | 20/5 | 1,6 | 4,3 | 10,1 | 84,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180/8 | 0,0 | 0,0 | 7,8 | 31,5 |
| Итого за прием пищи: | 363 | 6,8 | 11,3 | 50,0 | 329,0 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,6 | 75,1 |
| Итого за прием пищи: | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,6 | 75,1 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 1,2 | 3,0 | 7,8 | 63,4 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 110/5 | 3,9 | 4,3 | 24,7 | 152,9 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 50 | 6,1 | 6,9 | 7,9 | 118,1 |
| СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 | 20 | 0,1 | 0,8 | 0,7 | 10,7 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 79,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,1 | 0,1 | 13,8 | 57,4 |
| Итого за прием пищи: | 555 | 33,1 | 34,3 | 175,9 | 550,5 |
| Полдник | | | | | |
| ВАФЛИ | 25 | 0,7 | 0,8 | 18,8 | 85,9 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО | 180 | 0,0 | 0,0 | 25,4 | 101,5 |
| Итого за прием пищи: | 205 | 0,7 | 0,8 | 44,2 | 187,4 |
| Всего за день: | | 41,5 | 46,6 | 287,7 | 1142,0 |
| **СТОИМОСТЬ МЕНЮ** | **98,07** | | | | |

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
«Одуванчик»
Кравченко Ю.П.

**МЕНЮ**
**для детей от 3 до 7 лет**
**на**
**13.05.2025**

| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, ккал** |
|---|---|---|---|---|---|
| | | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | |
| **Завтрак** | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,2 | 7,0 | 32,1 | 212,7 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% | 20/5 | 1,6 | 4,3 | 10,1 | 84,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180/8 | 0,0 | 0,0 | 7,8 | 31,5 |
| **Итого за прием пищи:** | **413** | **6,8** | **11,3** | **50,0** | **329,0** |
| **II Завтрак** | | | | | |
| СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** |
| **Обед** | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 1,4 | 3,6 | 9,3 | 76,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 130/5 | 4,7 | 5,3 | 30,3 | 187,7 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 70 | 8,6 | 9,7 | 11,1 | 165,4 |
| СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 | 20 | 0,1 | 0,8 | 0,7 | 10,7 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 79,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | 0,1 | 0,1 | 16,5 | 68,7 |
| **Итого за прием пищи:** | **665** | **20,5** | **20,0** | **103,9** | **679,5** |
| **Полдник** | | | | | |
| ВАФЛИ | 50 | 1,4 | 1,7 | 38,7 | 177,0 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО | 200 | 0,0 | 0,0 | 25,4 | 101,5 |
| **Итого за прием пищи:** | **250** | **1,4** | **1,7** | **64,0** | **278,5** |
| **Всего за день:** | | **29,7** | **33,2** | **237,5** | **1370,4** |