

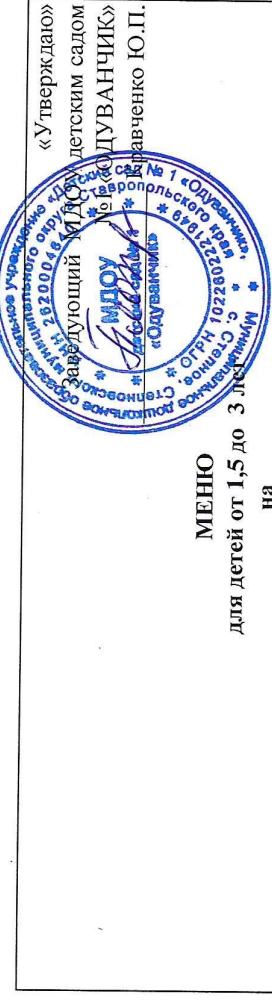
«Утверждаю»
 для детей от 3 до 7 лет
 на
 11.03.2025г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| МАКАРОННИК (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА) | 80 | 3,6 | 5,2 | 10,5 | 103,5 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 | 50 | 1,0 | 2,9 | 3,5 | 43,9 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% | 20/5 | 1,6 | 4,3 | 10,1 | 84,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180/8 | 0,0 | 0,0 | 7,8 | 31,5 |
| Итого за прием пищи: | 343 | 6,2 | 12,4 | 31,9 | 263,7 |

| II Завтрак | | | | | |
|--|------------|------------|------------|-------------|-------------|
| СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |

| Обед | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 180 | 1,6 | 3,8 | 11,8 | 88,0 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | 2,8 | 3,3 | 12,8 | 93,4 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 14,9 | 18,5 | 5,5 | 247,8 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 79,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/10/ | 0,1 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Итого за прием пищи: | 650 | 25,0 | 26,1 | 76,1 | 641,9 |

| Полдник | | | | | |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАТРУШКИ СПОВИДЛОМ | 70 | 4,3 | 2,2 | 47,9 | 228,7 |
| СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| Итого за прием пищи: | 270 | 5,3 | 2,4 | 67,5 | 312,2 |
| Всего за день: | | 37,5 | 41,1 | 195,1 | 1301,2 |
| СТОИМОСТЬ МЕНЮ | | | | | 122,89 |



«Утверждаю»
 для детей от 1,5 до 3 лет
 на
 11.03.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| МАКАРОННИК (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА) | 60 | 2,9 | 4,2 | 8,4 | 82,9 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 | 30 | 1,0 | 2,9 | 3,5 | 43,9 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% | 20/5 | 1,6 | 4,3 | 10,1 | 84,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180/8 | 0,0 | 0,0 | 7,8 | 31,5 |
| Итого за прием пищи: | 303 | 5,5 | 11,4 | 29,8 | 243,1 |

| II Завтрак | | | | | |
|-----------------------------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|
| ФРУКТЫ (бананы) | 95 | 1,4 | 0,5 | 20,0 | 91,2 |
| Итого за прием пищи: | 95 | 1,4 | 0,5 | 20,0 | 91,2 |

| Обед | | | | | |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 150 | 1,3 | 3,1 | 9,9 | 73,3 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 110 | 2,3 | 2,8 | 10,8 | 79,2 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ | 50 | 10,7 | 13,2 | 3,9 | 176,5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 79,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150/7/3 | 0,1 | 0,0 | 7,6 | 31,7 |
| Итого за прием пищи: | 380 | 19,2 | 19,6 | 63,3 | 508,7 |

| Полдник | | | | | |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ВАФЛИ | 25 | 0,7 | 0,8 | 19,3 | 88,5 |
| СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,6 | 75,1 |
| Итого за прием пищи: | 205 | 1,6 | 1,0 | 36,9 | 163,6 |
| Всего за день: | | 27,7 | 32,5 | 150,0 | 1006,6 |
| СТОИМОСТЬ МЕНЮ | | | | | 110,51 |