«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
Кравченко Ю.П.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на
08.04.2025г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОННИК (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА)	80	3,6	5,2	10,5	103,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,9	3,5	43,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	**343**	**6,2**	**12,4**	**31,9**	**263,7**
II Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,6	3,8	11,8	88,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,8	3,3	12,8	93,4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	14,9	18,5	5,5	247,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/	0,1	0,0	10,0	41,7
Итого за прием пищи:	**650**	**25,0**	**26,1**	**76,1**	**641,9**
Полдник					
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	70	4,3	2,2	47,9	228,7
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	**270**	**5,3**	**2,4**	**67,5**	**312,2**
Всего за день:		**37,5**	**41,1**	**195,1**	**1301,2**
СТОИМОСТЬ МЕНЮ	**123,43**				

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
Кравченко Ю.П.

МЕНЮ
для детей от 1,5 до 3 лет
на
08.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОННИК (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА)	60	2,9	4,2	8,4	82,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30	1,0	2,9	3,5	43,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	303	5,5	11,4	29,8	243,1
II Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,3	3,1	9,9	73,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,3	2,8	10,8	79,2
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	10,7	13,2	3,9	176,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,1	0,0	7,6	31,7
Итого за прием пищи:	380	19,2	19,6	63,3	508,7
Полдник					
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	25	1,6	0,9	17,2	82,8
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Итого за прием пищи:	205	2,5	1,1	34,8	157,9
Всего за день:		28,1	32,3	145,5	984,8
СТОИМОСТЬ МЕНЮ	[illegible]				