

«Утверждаю» МДОУ детским садом
Заведующий №1 «Одуванчик»
Кравченко Ю.П.

«Утверждаю» Заведующий МДОУ детским садом №1 «Одуванчик» Кравченко Ю.П.					
Меню для детей от 3 до 7 лет на 06.05.2025г. МДОУ Детский сад №1 «Одуванчик» Орг. 1022602222 г. Ставрополь					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОННИК (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА)	80	3,6	5,2	10,5	103,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50	1,0	2,9	3,5	43,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	343	6,2	12,4	31,9	263,7
II Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,6	3,8	11,8	88,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,8	3,3	12,8	93,4
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	7,1	7,8	12,2	147,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/	0,1	0,0	10,0	41,7
Итого за прием пищи:	650	17,2	15,4	82,8	541,7
Полдник					
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	70	4,3	2,2	47,9	228,7
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	270	5,3	2,4	67,5	312,2
Всего за день:		29,7	30,4	201,8	1201,0
СТОИМОСТЬ МЕНЮ					112,96

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
«ОДУВАНЧИК» №1
Кравченко Ю.П.

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки,	Жиры,	Углево	
Завтрак						
МАКАРОННИК (МАКАРОННАЯ ЗАПЕКАНКА)	60	2,9	4,2	8,4		82,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30	1,0	2,9	3,5		43,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1		84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8		31,5
Итого за прием пищи:	303	5,5	11,4	29,8		243,1
II Завтрак						
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6		75,1
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6		75,1
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,3	3,1	9,9		73,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,3	2,8	10,8		79,2
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	5,1	5,6	8,7		105,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5		79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6		68,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,1	0,0	7,6		31,7
Итого за прием пищи:	380	13,6	12,0	68,1		437,6
Полдник						
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	25	1,6	0,9	17,2		82,8
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6		75,1
Итого за прием пищи:	205	2,5	1,1	34,8		157,9
Всего за день:		22,5	24,7	150,3		913,7
СТОИМОСТЬ МЕНЮ						88,61