

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Утверждаю»  
Людмила Александровна  
Детский сад № 1 «Одуванчик»  
г. Ставрополь, ул. Степновская, 10



Меню  
для детей от 3 до 7 лет  
на  
01.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Итого за прием пищи:	Энергетическая ценность	Б, К, Ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	7,0	32,1	212,7		
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8		
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>413</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>50,0</b>	<b>329,0</b>		
<b>II Завтрак</b>							
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>		
<b>Обед</b>							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,4	3,6	9,3	76,0		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/5	4,7	5,3	30,3	187,7		
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,6	9,7	11,1	165,4		
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347	20	0,1	0,8	0,7	10,7		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	16,5	68,7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>665</b>	<b>20,5</b>	<b>20,0</b>	<b>103,9</b>	<b>679,5</b>		
<b>Полдник</b>							
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177,0		
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	0,0	0,0	25,4	101,5		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>1,4</b>	<b>1,7</b>	<b>64,0</b>	<b>278,5</b>		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>29,7</b>	<b>33,2</b>	<b>237,5</b>	<b>1370,4</b>			

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Утверждаю»  
Людмила Александровна  
Детский сад № 1 «Одуванчик»  
г. Ставрополь, ул. Степновская, 10



Меню  
для детей от 1,5 до 3 лет  
на  
01.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Итого за прием пищи:
		Белки, г	Жиры, г	Углевы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,2	7,0	32,1	212,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>363</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>50,0</b>	<b>329,0</b>
<b>II Завтрак</b>					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6	75,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,6</b>	<b>75,1</b>
<b>Обед</b>					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	3,0	7,8	63,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110/5	3,9	4,3	24,7	152,9
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	6,1	6,9	7,9	118,1
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347	20	0,1	0,8	0,7	10,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	13,8	57,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>33,1</b>	<b>34,3</b>	<b>175,9</b>	<b>550,5</b>
<b>Полдник</b>					
ВАФЛИ	25	0,7	0,8	18,8	85,9
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	180	0,0	0,0	25,4	101,5
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>205</b>	<b>0,7</b>	<b>0,8</b>	<b>44,2</b>	<b>187,4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>41,5</b>	<b>46,6</b>	<b>287,7</b>	<b>1142,0</b>
<b>СТОИМОСТЬ МЕНЮ</b>				<b>95,11</b>	