«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
Кравченко Ю.П.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на
26.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	7,0	32,1	212,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	**413**	**6,8**	**11,3**	**50,0**	**329,0**
II Завтрак					
ФРУКТЫ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,4	3,6	9,3	76,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/5	4,7	5,3	30,3	187,7
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,6	9,7	11,1	165,4
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347	20	0,1	0,8	0,7	10,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	16,5	68,7
Итого за прием пищи:	**665**	**20,5**	**20,0**	**103,9**	**679,5**
Полдник					
ВАФЛИ	50	1,4	1,7	38,7	177,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	200	0,0	0,0	25,4	101,5
Итого за прием пищи:	**250**	**1,4**	**1,7**	**64,0**	**278,5**
Всего за день:		**29,7**	**33,2**	**237,5**	**1370,4**
СТОИМОСТЬ МЕНЮ		**121,42**			

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
Кравченко Ю.П.

МЕНЮ
для детей от 1,5 до 3 лет
на
26.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки,	Жиры,	Углево	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,2	7,0	32,1	212,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	363	6,8	11,3	50,0	329,0
II Завтрак					
ФРУКТЫ яблоко	95	0,4	0,4	9,3	44,7
Итого за прием пищи:	95	0,4	0,4	9,3	44,7
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	3,0	7,8	63,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110/5	3,9	4,3	24,7	152,9
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	6,1	6,9	7,9	118,1
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347	20	0,1	0,8	0,7	10,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	13,8	57,4
Итого за прием пищи:	555	33,1	34,3	175,9	550,5
Полдник					
ВАФЛИ	25	0,7	0,8	18,8	85,9
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО	180	0;0	0,0	25,4	101,5
Итого за прием пищи:	205	0,7	0,8	44,2	187,4
Всего за день:		41,0	46,8	279,4	1111,6
СТОИМОСТЬ МЕНЮ		**94,38**			