«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
«Одуванчик»
_____ Кравченко Ю.П.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на
21.05.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200/5	6,2	8,6	32,9	234,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ	25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	19,7	112,9
Итого за прием пищи:	**425**	**13,2**	**17,9**	**64,8**	**475,0**
II Завтрак					
ФРУКТЫ (бананы)	100	1,5	0,5	20,8	95,2
Итого за прием пищи:	**100**	**1,5**	**0,5**	**20,8**	**95,2**
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ	180	3,1	5,4	21,6	147,6
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	210	16,0	17,2	40,1	378,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	16,5	68,7
Итого за прием пищи:	**650**	**27,4**	**23,5**	**130,7**	**845,1**
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,8	36,1	202,3
РЯЖЕНКА	200	6,6	4,9	10,7	118,3
Итого за прием пищи:	**250**	**10,2**	**9,7**	**46,8**	**320,6**
Всего за день:		**52,3**	**51,6**	**263,1**	**1735,9**
СТОИМОСТЬ МЕНЮ	**143,37**				

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
«Одуванчик»
_____ Кравченко Ю.П.

МЕНЮ
для детей от 1,5 до 3 лет
на
21.05.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки,	Жиры,	Углево	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	155/5	6,2	8,6	32,9	234,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ	25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,2	1,8	14,9	85,0
Итого за прием пищи:	380	12,5	17,3	60,0	447,1
II Завтрак					
ФРУКТЫ (бананы)	95	1,4	0,5	19,8	90,4
Итого за прием пищи:	95	1,4	0,5	19,8	90,4
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ	150	2,6	4,5	18,0	123,0
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	180	13,7	14,7	34,4	324,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	13,8	57,4
Итого за прием пищи:	580	23,8	20,1	113,8	731,8
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,8	2,4	18,0	101,1
РЯЖЕНКА	180	5,1	4,4	7,3	94,3
Итого за прием пищи:	205	6,9	6,8	25,3	195,4
Всего за день:		44,6	44,7	218,9	1464,7
СТОИМОСТЬ МЕНЮ	**123,19**				