

«Утверждаю» директор детского сада «Одуванчик» 16.04.2025 Меню для детей от 3 до 7 лет на 16.04.2025					Энергетическая ценность Б, ккал	
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		80/5	11,3	21,9	2,1	250,7
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО)		30	0,6	2,6	2,2	34,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ		25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	16,0	31,4	16,5	413,3
Итого за прием пищи:		315	32,0	62,8	33,0	826,6
II Завтрак						
ФРУКТЫ (бананы)		100	1,5	0,5	20,8	95,2
Итого за прием пищи:		100	1,5	0,5	20,8	95,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ		180	3,1	5,4	21,6	147,6
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ		210	16,0	17,2	40,1	378,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,0	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/10/	0,1	0,0	10,0	41,7
Итого за прием пищи:		660	24,8	28,5	129,3	886,6
Полдник						
ПРЯНИКИ		50	2,9	2,3	36,4	177,5
РЯЖЕНКА		200	6,6	4,9	10,7	118,3
Итого за прием пищи:		250	9,5	7,1	47,1	295,9
Всего за день:			67,8	98,9	230,2	2104,3
СТОИМОСТЬ МЕНЮ			152,72			

«Утверждаю» директор детского сада «Одуванчик» 16.04.2025 Меню для детей от 1,5 до 3 лет на 16.04.2025					Энергетическая ценность	
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		95	9,0	17,4	1,7	198,9
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО)		30	0,6	2,6	2,2	34,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ		25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	45,9
КАКАО С МОЛОКОМ		180	15,2	27,0	25,8	407,4
Итого за прием пищи:		350	30,4	54,0	51,6	814,8
II Завтрак						
ФРУКТЫ (бананы)		95	1,4	0,5	19,8	90,4
Итого за прием пищи:		95	1,4	0,5	19,8	90,4
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ		150	2,6	4,5	18,0	123,0
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ		180	13,7	14,7	34,4	324,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	68,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/7/3	0,1	0,0	7,6	31,7
Итого за прием пищи:		560	21,2	19,7	91,1	627,0
Полдник						
ПРЯНИКИ		25	1,4	1,1	18,2	88,8
РЯЖЕНКА		180	5,1	4,4	7,3	94,3
Итого за прием пищи:		205	6,5	5,5	25,5	183,0
Всего за день:			59,5	79,7	188,0	1715,2
СТОИМОСТЬ МЕНЮ			130,98			