

«Утверждаю»
 Заведующий Учреждением дополнительного образования детей «Одуванчик»
 Ю.П. Савченко
 МДОУ «Одуванчик»
 детский сад № 1
 «Одуванчик»
 МДОУ «Одуванчик»
 детский сад № 1
 «Одуванчик»
 МДОУ «Одуванчик»
 детский сад № 1
 «Одуванчик»

Меню
 для детей от 3 до 7 лет
 на
 12.03.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200/5	6,2	8,6	32,9	234,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ	25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	433	10,3	15,5	52,9	393,6

II Завтрак

ФРУКТЫ (бананы)	100	1,5	0,5	20,8	95,2
Итого за прием пищи:	100	1,5	0,5	20,8	95,2

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ	180	3,1	5,4	21,6	147,6
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	210	16,0	17,2	40,1	378,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	16,5	68,7
Итого за прием пищи:	650	27,4	23,5	130,7	845,1

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,8	36,1	202,3
РЯЖЕНКА	200	6,6	4,9	10,7	118,3
Итого за прием пищи:	250	10,2	9,7	46,8	320,6
Всего за день:		49,4	49,2	251,2	1654,5

СТОИМОСТЬ МЕНЮ

131,16

«Утверждаю»
 Заведующий Учреждением дополнительного образования детей «Одуванчик»
 Ю.П. Савченко
 МДОУ «Одуванчик»
 детский сад № 1
 «Одуванчик»
 МДОУ «Одуванчик»
 детский сад № 1
 «Одуванчик»

Меню
 для детей от 1,5 до 3 лет
 на
 12.03.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	155/5	6,2	8,6	32,9	234,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ	25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	383	10,3	15,5	52,9	393,6

II Завтрак

ФРУКТЫ (бананы)	95	1,4	0,5	19,8	90,4
Итого за прием пищи:	95	1,4	0,5	19,8	90,4

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ	150	2,6	4,5	18,0	123,0
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	180	13,7	14,7	34,4	324,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	13,8	57,4
Итого за прием пищи:	580	23,8	20,1	113,8	731,8

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	25	1,8	2,4	18,0	101,1
РЯЖЕНКА	180	5,1	4,4	7,3	94,3
Итого за прием пищи:	205	6,9	6,8	25,3	195,4
Всего за день:		42,4	42,9	211,8	1411,2

СТОИМОСТЬ МЕНЮ

111,15