

«Утверждаю»
 директор детского сада
 «Одуванчик»



МЕНЮ

для детей от 3 лет
 на 02.04.2025

02.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Б, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевы, г	

Завтрак

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80/5	11,3	21,9	2,1	250,7
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО)	30	0,6	2,6	2,2	34,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ	25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	16,0	31,4	16,5	413,3
Итого за прием пищи:	315	32,0	62,8	33,0	826,6

II Завтрак

ФРУКТЫ (бананы)	100	1,5	0,5	20,8	95,2
Итого за прием пищи:	100	1,5	0,5	20,8	95,2

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ	180	3,1	5,4	21,6	147,6
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	210	16,0	17,2	40,1	378,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/	0,1	0,0	10,0	41,7
Итого за прием пищи:	660	24,8	28,5	129,3	886,6

Полдник

ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,4	177,5
РЯЖЕНКА	200	6,6	4,9	10,7	118,3
Итого за прием пищи:	250	9,5	7,1	47,1	295,9
Всего за день:		67,8	98,9	230,2	2104,3

СТОИМОСТЬ МЕНЮ

155,32

«Утверждаю»
 директор детского сада
 «Одуванчик»



МЕНЮ

для детей от 3 лет
 на 02.04.2025

02.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углево, г	

Завтрак

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	9,0	17,4	1,7	198,9
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО)	30	0,6	2,6	2,2	34,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ	25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	45,9
КАКАО С МОЛОКОМ	180	15,2	27,0	25,8	407,4
Итого за прием пищи:	350	30,4	54,0	51,6	814,8

II Завтрак

ФРУКТЫ (бананы)	95	1,4	0,5	19,8	90,4
Итого за прием пищи:	95	1,4	0,5	19,8	90,4

ОБЕД

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ	150	2,6	4,5	18,0	123,0
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	180	13,7	14,7	34,4	324,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,1	0,0	7,6	31,7
Итого за прием пищи:	560	21,2	19,7	91,1	627,0

Полдник

ПРЯНИКИ	25	1,4	1,1	18,2	88,8
РЯЖЕНКА	180	5,1	4,4	7,3	94,3
Итого за прием пищи:	205	6,5	5,5	25,5	183,0
Всего за день:		59,5	79,7	188,0	1715,2

СТОИМОСТЬ МЕНЮ

133,35