

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
И.В. Сидорова



МЭНО
для детей от 1,5
на
28.03.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,6	2,6	2,2	34,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ	25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	4,7	9,5	14,4	162,6
Итого за прием пищи:	253	9,4	19,0	28,8	325,2

II Завтрак

ФРУКТЫ (бананы)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180/20	2,7	3,6	18,1	115,1
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	130/5	3,1	3,9	18,8	122,2
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,7	5,1	6,4	110,5
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,9	0,7	25,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	16,5	68,7
Итого за прием пищи:	665	21,5	15,1	96,5	612,7

Полдник

ВАФЛИ	50	1,4	1,6	37,5	171,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	2,0	1,7	12,1	71,6
Итого за прием пищи:	250	3,4	3,3	49,6	243,3
Всего за день:		34,7	37,8	184,6	1228,2

СТОИМОСТЬ МЕНЮ

104,25

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
И.В. Сидорова



МЭНО
для детей от 1,5
на
28.03.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,6	2,6	2,2	34,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ	25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	4,7	9,5	14,4	162,6
Итого за прием пищи:	298	9,4	19,0	28,8	325,2

II Завтрак

ФРУКТЫ (бананы)	95	0,4	0,4	9,3	44,7
Итого за прием пищи:	95	0,4	0,4	9,3	44,7

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/15	2,2	3,0	15,1	95,9
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	110/5	2,8	3,4	16,7	108,7
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	6,9	3,6	4,5	78,3
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,9	0,7	25,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	13,8	57,4
Итого за прием пищи:	520	17,1	12,5	81,9	513,5

Полдник

ВАФЛИ	30	0,7	0,8	18,8	85,9
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,0	1,7	12,1	71,6
Итого за прием пищи:	210	2,7	2,5	30,8	157,5
Всего за день:		29,6	34,4	150,8	1040,9

СТОИМОСТЬ МЕНЮ

85,84