



«Утверждаю»
 Директор ФБУ Ветеринарно-санитарной лаборатории №1 «Одтуванчик»
МЕНЮ
 для детей от 3 до 7 лет
 на
 21.03.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|----------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 6,1 | 6,9 | 30,9 | 209,4 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ | 25/10/5 | 4,1 | 6,9 | 12,2 | 128,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180/8 | 0,0 | 0,0 | 7,8 | 31,5 |
| Итого за прием пищи: | 428 | 10,2 | 13,8 | 50,9 | 368,9 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| Итого за прием пищи: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180/20 | 6,3 | 5,9 | 11,7 | 125,4 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 210 | 14,5 | 19,5 | 19,2 | 311,5 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ | 130 | 2,7 | 5,6 | 18,2 | 134,6 |
| ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ | 70 | 10,5 | 9,7 | 7,1 | 156,9 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 79,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 180 | 0,0 | 0,0 | 13,1 | 52,3 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 870 | 39,6 | 41,2 | 105,3 | 951,7 |
| Итого за прием пищи: | 250 | 2,3 | 1,8 | 57,1 | 255,1 |
| Всего за день: | 143,63 | 53,1 | 57,0 | 232,9 | 1659,1 |
| Стоимость меню | | | | | |
| Стоимость меню | | | | | 143,63 |



«Утверждаю»
 Директор ФБУ Ветеринарно-санитарной лаборатории №1 «Одтуванчик»
МЕНЮ
 для детей от 1,5 до 3 лет
 на
 21.03.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--|----------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 6,1 | 6,9 | 30,9 | 209,4 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ | 25/10/5 | 4,1 | 6,9 | 12,2 | 128,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180/8 | 0,0 | 0,0 | 7,8 | 31,5 |
| Итого за прием пищи: | 378 | 10,2 | 13,8 | 50,9 | 368,9 |
| II Завтрак | | | | | |
| ФРУКТЫ (бананы) | 95 | 1,4 | 0,5 | 20,0 | 91,2 |
| Итого за прием пищи: | 95 | 1,4 | 0,5 | 20,0 | 91,2 |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150/15 | 4,7 | 4,5 | 8,8 | 94,1 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 12,5 | 16,8 | 16,4 | 267,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 79,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ | 150 | 0,0 | 0,0 | 13,1 | 52,3 |
| Итого за прием пищи: | 565 | 22,0 | 21,8 | 69,4 | 561,6 |
| Полдник | | | | | |
| ВАФЛИ | 25 | 0,7 | 0,8 | 18,8 | 85,9 |
| СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,6 | 75,1 |
| Итого за прием пищи: | 205 | 1,6 | 1,0 | 36,4 | 161,0 |
| Всего за день: | | 35,2 | 37,1 | 176,7 | 1182,7 |
| Стоимость меню | | | | | |
| Стоимость меню | | | | | 117,34 |