«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
Кравченко Ю.П.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на
11.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,6	2,6	2,2	34,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ	25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	4,7	9,5	14,4	162,6
Итого за прием пищи:	**253**	**9,4**	**19,0**	**28,8**	**325,2**
II Завтрак					
ФРУКТЫ (бананы)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47,0**
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180/20	2,7	3,6	18,1	115,1
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	130/5	3,1	3,9	18,8	122,2
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,7	5,1	6,4	110,5
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,9	0,7	25,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	16,5	68,7
Итого за прием пищи:	**665**	**21,5**	**15,1**	**96,5**	**612,7**
Полдник					
ВАФЛИ	50	1,4	1,6	37,5	171,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200	2,0	1,7	12,1	71,6
Итого за прием пищи:	**250**	**3,4**	**3,3**	**49,6**	**243,3**
Всего за день:		**34,7**	**37,8**	**184,6**	**1228,2**

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
Кравченко Ю.П.

МЕНЮ
для детей от 1,5 до 3 лет
на
11.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,0	4,5	0,3	61,3
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,6	2,6	2,2	34,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ	25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	4,7	9,5	14,4	162,6
Итого за прием пищи:	298	9,4	19,0	28,8	325,2
II Завтрак					
ФРУКТЫ банан	95	0,4	0,4	9,3	44,7
Итого за прием пищи:	95	0,4	0,4	9,3	44,7
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/15	2,2	3,0	15,1	95,9
КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	110/5	2,8	3,4	16,7	108,7
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	6,9	3,6	4,5	78,3
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,9	0,7	25,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	13,8	57,4
Итого за прием пищи:	520	17,1	12,5	81,9	513,5
Полдник					
ВАФЛИ	30	0,7	0,8	18,8	85,9
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,0	1,7	12,1	71,6
Итого за прием пищи:	210	2,7	2,5	30,8	157,5
Всего за день:		29,6	34,4	150,8	1040,9
СТОИМОСТЬ МЕНЮ	**94,64**				