«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
О.В. Черненкова

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на
04.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	6,9	30,9	209,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ	25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	**428**	**10,2**	**13,8**	**50,9**	**368,9**
II Завтрак					
ФРУКТЫ (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47,0**
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/20	6,3	5,9	11,7	125,4
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	14,5	19,5	19,2	311,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:	**870**	**26,4**	**25,9**	**80,0**	**660,2**
Полдник					
ВАФЛИ	50	1,4	1,6	37,5	171,7
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	**250**	**2,3**	**1,8**	**57,1**	**255,1**
Всего за день:		**39,3**	**41,9**	**197,8**	**1331,2**
СТОИМОСТЬ МЕНЮ	**139,53**				

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
О.В. Черненкова

МЕНЮ
для детей от 1 до 3 лет
на
04.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,1	6,9	30,9	209,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% И СЫРОМ	25/10/5	4,1	6,9	12,2	128,0
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	378	10,2	13,8	50,9	368,9
II Завтрак					
ФРУКТЫ (бананы)	95	1,4	0,5	20,0	91,2
Итого за прием пищи:	95	1,4	0,5	20,0	91,2
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,7	4,5	8,8	94,1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	12,5	16,8	16,4	267,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	150	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:	565	22,0	21,8	69,4	561,6
Полдник					
ВАФЛИ	25	0,7	0,8	18,8	85,9
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Итого за прием пищи:	205	1,6	1,0	36,4	161,0
Всего за день:		35,2	37,1	176,7	1182,7
СТОИМОСТЬ МЕНЮ	**114,04**				