

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ детским садом №1 «Одуванчик»
 К.И.Иванова



МЕНЮ

для детей от 3 лет

на

31.03.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	7,3	6,9	35,9	235,7
ЖИДКАЯ					
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	413	8,9	11,2	54	352,0
II Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,3	3,3	14,9	106,8
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/5	7,3	6,6	33,2	221,5
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,3	1,0	1,5	15,9
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	10,8	3,3	6,2	98,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:	665	28,3	14,7	104,9	665,6
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	9,6	6,6	9,2	137,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	1,4	1,7	11,1	65,6
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,8	2,3	11,0	76,3
Итого за прием пищи:	280	13,8	10,6	31,3	278,9
Всего за день:		52,0	36,7	209,6	1 379,9
СТОИМОСТЬ МЕНЮ					129,89

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ детским садом №1 «Одуванчик»
 К.И.Иванова



МЕНЮ

для детей от 1,5 лет

на

31.03.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	7,3	6,9	35,9	235,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	363	8,9	11,2	53,8	352,0
II Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,6	2,8	12,4	89,0
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/5	6,0	5,4	27,0	180,3
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20	0,3	1,0	1,5	15,9
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	9,2	2,8	5,3	83,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:	555	23,2	12,5	98,7	549,5
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	25	3,4	2,4	3,4	50,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	0,7	0,9	5,6	32,8
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,8	2,3	11,0	76,3
Итого за прием пищи:	215	6,9	5,6	20,0	159,1
Всего за день:		39,9	29,5	190,1	1135,7
СТОИМОСТЬ МЕНЮ					100,90