

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углевы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,3	6,9	35,9	235,7	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8	
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5	
Итого за прием пищи:	413	8,9	11,2	54	352,0	
II Завтрак						
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,3	3,3	14,9	106,8	
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУС ТОМАТНЫЙ	130/5	7,3	6,6	33,2	221,5	
ПШЕНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	20	0,3	1,0	1,5	15,9	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	10,8	3,3	6,2	98,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:	180	0,0	0,0	13,1	52,3	
Итого за прием пищи:	665	28,3	14,7	104,9	665,6	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	9,6	6,6	9,2	137,0	
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	1,4	1,7	11,1	65,6	
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,8	2,3	11,0	76,3	
Итого за прием пищи:	280	13,8	10,6	31,3	278,9	
Всего за день:		52,0	36,7	209,6	1 379,9	

Заведующий МКУ «Детским садом №1 «Одуванчик»						
«Утверждаю»						
МКУ «Детский сад №1 «Одуванчик»						
И.						