

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ детским садом №1 «Одуванчик»  
И.В. Давыдова

МДОУ детский сад №1 «Одуванчик»  
Старопольского района Ставропольского края

МНО  
детский сад №1  
«Одуванчик»

МЕНЮ  
для детей от 3 до 7 лет  
на  
24.03.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, Жиры, Углевы		Энергетическая ценность
		г	г	
Завтрак				
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,6	2,6	34,6
Макаронные изделия отварные с маслом	130/5	4,7	5,3	187,7
Бутерброды с маслом сливочным	20/5	1,6	4,3	84,8
Чай с сахаром	180/8	6,3	9,6	272,5
Итого за прием пищи:	378	13,2	21,8	579,6
II Завтрак				
Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	47,0
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	47,0

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, Жиры, Углевы		Энергетическая ценность
		г	г	
Завтрак				
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,6	2,6	34,6
Макаронные изделия отварные с маслом	130/5	4,7	5,3	187,7
Бутерброды с маслом сливочным	20/5	1,6	4,3	84,8
Чай с сахаром	180/8	6,3	9,6	272,5
Итого за прием пищи:	378	13,2	21,8	579,6
II Завтрак				
Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	47,0
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	47,0

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, Жиры, Углевы		Энергетическая ценность
		г	г	
Обед				
Икра свекольная	50	1,3	3,7	67,4
Суп картофельный с крупой рисовой	180	2,3	2,1	110,6
Картофельное пюре	130	2,7	5,6	134,6
Котлета мясная	70	7,1	7,8	147,6
Соус томатный №348	20	0,3	1,0	15,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,3	79,1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	91,9
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	52,3
Итого за прием пищи:	710	19	21	699
Полдник				
Булочка домашняя	50	3,8	6,5	192,7
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	104,8
Итого за прием пищи:	250	9,4	11,4	297,5
Всего за день:		42,3	54,3	1623,5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, Жиры, Углевы		Энергетическая ценность
		г	г	
Полдник				
Булочка домашняя	50	3,8	6,5	192,7
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	104,8
Итого за прием пищи:	250	9,4	11,4	297,5
Всего за день:		42,3	54,3	1623,5

СТОИМОСТЬ МЕНЮ  
139,56

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ детским садом №1 «Одуванчик»  
И.В. Давыдова

МДОУ детский сад №1 «Одуванчик»  
Старопольского района Ставропольского края

МЕНЮ  
для детей от 1,5 до 7 лет  
на  
24.03.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, Жиры, Углевы		Энергетическая ценность
		г	г	
Завтрак				
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,6	2,6	34,6
Макаронные изделия отварные с маслом	110/5	3,9	4,3	152,9
Бутерброды с маслом сливочным	20/5	1,6	4,3	84,8
Чай с сахаром	180/8	5,5	8,6	237,7
Итого за прием пищи:	358	11,6	19,8	510,0
II Завтрак				
Фрукты (бананы)	95	1,4	0,5	91,2
Итого за прием пищи:	95	1,4	0,5	91,2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, Жиры, Углевы		Энергетическая ценность
		г	г	
Обед				
Икра свекольная	40	0,7	3,1	47,4
Суп картофельный с крупой рисовой	150	1,9	1,8	92,1
Картофельное пюре	110	2,3	4,8	113,9
Котлета мясная	50	5,1	5,6	105,4
Соус томатный №348	20	0,3	1,0	15,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,3	79,1
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	68,9
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	43,7
Итого за прием пищи:	590	15,1	16,8	566,4
Полдник				
Булочка домашняя	25	1,9	3,2	96,1
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	94,3
Итого за прием пищи:	205	7,0	7,6	190,4
Всего за день:		35,1	44,7	1358,0

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, Жиры, Углевы		Энергетическая ценность
		г	г	
Полдник				
Булочка домашняя	25	1,9	3,2	96,1
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	94,3
Итого за прием пищи:	205	7,0	7,6	190,4
Всего за день:		35,1	44,7	1358,0

СТОИМОСТЬ МЕНЮ  
113,60