

«Утверждено»
Директор детского сада №1 «Одуванчик»
Иванченко Ю.П.



МЕНЮ

для детей от 1,5 до 3 лет
на 14.04.2025

14.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки,	Жиры,	Углево	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	7,3	6,9	35,9	235,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
чай с САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	363	8,9	11,2	53,8	352,0
II Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,6	2,8	12,4	89,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/5	6,0	5,4	27,0	180,3
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20	0,3	1,0	1,5	15,9
ПШЕНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	9,2	2,8	5,3	83,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:	555	23,2	12,5	98,7	549,5
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	25	3,4	2,4	3,4	50,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	0,7	0,9	5,6	32,8
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,8	2,3	11,0	76,3
Итого за прием пищи:	215	6,9	5,6	20,0	159,1
Всего за день:		39,9	29,5	190,1	1135,7
СТОИМОСТЬ МЕНЮ					99,88

«Утверждено»
Директор детского сада №1 «Одуванчик»
Иванченко Ю.П.



МЕНЮ

для детей от 3 до 7 лет
на 14.04.2025

14.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,3	6,9	35,9	235,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	413	8,9	11,2	54	352,0
II Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,3	3,3	14,9	106,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУС ТОМАТНЫЙ	130/5	7,3	6,6	33,2	221,5
ПШЕНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	20	0,3	1,0	1,5	15,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	10,8	3,3	6,2	98,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:	665	28,3	14,7	104,9	665,6
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	9,6	6,6	9,2	137,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	1,4	1,7	11,1	65,6
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,8	2,3	11,0	76,3
Итого за прием пищи:	280	13,8	10,6	31,3	278,9
Всего за день:		52,0	36,7	200,6	1370,0