

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,3	6,9	35,9	235,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	413	8,9	11,2	54	352,0
II Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,3	3,3	14,9	106,8
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУС ТОМАТНЫЙ	130/5	7,3	6,6	33,2	221,5
ПШЕНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	20	0,3	1,0	1,5	15,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	10,8	3,3	6,2	98,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	180	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:	665	28,3	14,7	104,9	665,6
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	9,6	6,6	9,2	137,0
МОЛОКО СТУЩЕННОЕ	10	1,4	1,7	11,1	65,6
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,8	2,3	11,0	76,3
Итого за прием пищи:	280	13,8	10,6	31,3	278,9
Всего за день:		52,0	36,7	209,6	1 379,9
СТОИМОСТЬ МЕНЮ					136,73

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, Углеводы, г	
Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,3	6,9	235,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	200/5	1,6	4,3	10,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8
Итого за прием пищи:	413	8,9	11,2	352,0
II Завтрак				
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	83,4
Обед				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,3	3,3	14,9
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУС ТОМАТНЫЙ	130/5	7,3	6,6	33,2
ПШЕНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	20	0,3	1,0	1,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70	10,8	3,3	6,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	3,0	0,2	19,5
Итого за прием пищи:	180	0,0	0,0	13,1
Итого за прием пищи:	665	28,3	14,7	665,6
Полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	9,6	6,6	9,2
МОЛОКО СТУЩЕННОЕ	10	1,4	1,7	11,1
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,8	2,3	11,0
Итого за прием пищи:	280	13,8	10,6	31,3
Всего за день:		52,0	36,7	209,6
СТОИМОСТЬ МЕНЮ				136,73

СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,3	3,3	14,9	106,8
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С	130/5	7,3	6,6	33,2	221,5
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,3	1,0	1,5	15,9
ПШЕНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	10,8	3,3	6,2	98,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:	665	28,3	14,7	104,9	665,6
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	9,6	6,6	9,2	137,0
МОЛОКО СТУЩЕННОЕ	10	1,4	1,7	11,1	65,6
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,8	2,3	11,0	76,3
Итого за прием пищи:	280	13,8	10,6	31,3	278,9
Всего за день:		52,0	36,7	209,6	1 379,9
СТОИМОСТЬ МЕНЮ				136,73	

Подливки				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	9,6	6,6	9,2
МОЛОКО СТУШЕННОЕ	10	1,4	1,7	11,1
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	2,8	2,3	11,0
Итого за прием пищи:	280	13,8	10,6	31,3
Всего за день:				
		52,0	36,7	209,6
СТОИМОСТЬ МЕНЮ				136,73

«Утверждаю» Заведующий МДОУ детский садом №1 «Одуванчик» Поповиченко Ю.П.					
МЕНЮ для детей от 1,5 до 3 лет					
12.05.2025					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки,	Жиры,	Углево	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	7,3	6,9	35,9	235,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	363	8,9	11,2	53,8	352,0
II Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,6	2,8	12,4	89,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/5	6,0	5,4	27,0	180,3
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20	0,3	1,0	1,5	15,9
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	9,2	2,8	5,3	83,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:	555	23,2	12,5	98,7	549,5
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	25	3,4	2,4	3,4	50,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	0,7	0,9	5,6	32,8
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,8	2,3	11,0	76,3
Итого за прием пищи:	215	6,9	5,6	20,0	159,1
Всего за день:		39,9	29,5	190,1	1135,7
СТОИМОСТЬ МЕНЮ					109,29

Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150		7,3	6,9	35,9	235,7			
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5		1,6	4,3	10,1	84,8			
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8		0,0	0,0	7,8	31,5			
Итого за прием пищи:	363		8,9	11,2	53,8	352,0			
II Завтрак									
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180		0,9	0,2	17,6	75,1			
Итого за прием пищи:	180		0,9	0,2	17,6	75,1			
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150		3,6	2,8	12,4	89,0			
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/5		6,0	5,4	27,0	180,3			
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20		0,3	1,0	1,5	15,9			
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60		9,2	2,8	5,3	83,7			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,9	0,3	12,3	59,4			
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150		0,0	0,0	13,1	52,3			
Итого за прием пищи:	555		23,2	12,5	98,7	549,5			
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	25		3,4	2,4	3,4	50,0			
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10		0,7	0,9	5,6	32,8			
КАКАО НА МОЛОКЕ	180		2,8	2,3	11,0	76,3			
Итого за прием пищи:	215		6,9	5,6	20,0	159,1			
Всего за день:			39,9	29,5	190,1	1135,7			
СТОИМОСТЬ МЕНЮ						109,29			