«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
Жовнировская С.И.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на
07.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,6	2,6	2,2	34,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/5	4,7	5,3	30,3	187,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	6,3	9,6	40,4	272,5
Итого за прием пищи:	**378**	**13,2**	**21,8**	**83,0**	**579,6**
II Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	1,3	3,7	7,1	67,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	2,3	2,1	20,5	110,6
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,7	5,6	18,2	134,6
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	7,1	7,8	12,2	147,6
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20	0,3	1,0	1,5	15,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:	**710**	**19**	**21**	**109**	**699**
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,8	6,5	29,9	192,7
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за прием пищи:	**250**	**9,4**	**11,4**	**39,2**	**297,5**
Всего за день:		**42,9**	**54,1**	**250,4**	**1659,9**
СТОИМОСТЬ МЕНЮ		**135,02**			

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
Жовнировская С.И.

МЕНЮ
для детей от 1,5 до 3 лет
на
07.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	0,6	2,6	2,2	34,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110/5	3,9	4,3	24,7	152,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	5,5	8,6	34,8	237,7
Итого за прием пищи:	358	11,6	19,8	71,8	510,0
II Завтрак					
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6	75,1
ОБЕД					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	3,1	3,9	47,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	150	1,9	1,8	17,1	92,1
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,3	4,8	15,4	113,9
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	5,1	5,6	8,7	105,4
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20	0,3	1,0	1,5	15,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	10,9	43,7
Итого за прием пищи:	590	15,1	16,8	88,6	566,4
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	25	1,9	3,2	14,9	96,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,1	4,4	8,4	94,3
Итого за прием пищи:	205	7,0	7,6	23,3	190,4
Всего за день:		34,6	44,4	201,3	1341,9
СТОИМОСТЬ МЕНЮ		**110,36**			