

«Утверждаю»
 МДОУ детский садом
 №1 «Одуванчик»
 для детей от 1,5 до 7 лет
 на
 05.05.2025
 МЕНЮ
 Прием пищи, наименование блюда



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность,	
	г	г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ккал
Завтрак						
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,6	2,6	2,2		34,6
Макаронные изделия отварные с маслом	110/5		3,9	4,3	24,7	152,9
Бутерброды с маслом сливочным 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1		84,8
Чай с сахаром	180/8	5,5	8,6	34,8		237,7
Итого за прием пищи:	358	11,6	19,8	71,8		510,0
II Завтрак						
Сок натуральный (промышленного производства)	180	0,9	0,2	17,6		75,1
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,6		75,1
Обед						
Икра свекольная	40	0,7	3,1	3,9		47,4
Суп картофельный с крупой рисовой	150	1,9	1,8	17,1		92,1
Картофельное пюре	110	2,3	4,8	15,4		113,9
Котлета мясная	50	5,1	5,6	8,7		105,4
Соус томатный №348	20	0,3	1,0	1,5		15,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,3	16,5		79,1
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6		68,9
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	10,9		43,7
Итого за прием пищи:	590	15,1	16,8	88,6		566,4
Полдник						
Булочка домашняя	25	1,9	3,2	14,9		96,1
Молоко кипяченое	180	5,1	4,4	8,4		94,3
Итого за прием пищи:	205	7,0	7,6	23,3		190,4
Всего за день:		34,6	44,4	201,3		1341,9
СТОИМОСТЬ МЕНЮ						110,27

«Утверждаю»
 МДОУ детский садом
 №1 «Одуванчик»
 для детей от 3 до 7 лет
 на
 05.05.2025
 МЕНЮ
 Прием пищи, наименование блюда



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергетическая ценность,	
	г	г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ккал
Завтрак						
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	0,6	2,6	2,2		34,6
Макаронные изделия отварные с маслом	130/5	4,7	5,3	30,3		187,7
Бутерброды с маслом сливочным	20/5	1,6	4,3	10,1		84,8
Чай с сахаром	180/8	6,3	9,6	40,4		272,5
Итого за прием пищи:	378	13,2	21,8	83,0		579,6
II Завтрак						
Сок натуральный (промышленного производства)	200	1,0	0,2	19,6		83,4
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6		83,4
Обед						
Икра свекольная	50	1,3	3,7	7,1		67,4
Суп картофельный с крупой рисовой	180	2,3	2,1	20,5		110,6
Картофельное пюре	130	2,7	5,6	18,2		134,6
Котлета мясная	70	7,1	7,8	12,2		147,6
Соус томатный №348	20	0,3	1,0	1,5		15,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,3	16,5		79,1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5		91,9
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	13,1		52,3
Итого за прием пищи:	710	19	21	109		699
Полдник						
Булочка домашняя	50	3,8	6,5	29,9		192,7
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3		104,8
Итого за прием пищи:	250	9,4	11,4	39,2		297,5
Всего за день:		42,9	54,1	250,4		1659,9
СТОИМОСТЬ МЕНЮ						137,11