



«Утверждаю»
 директор Управления
 по охране здоровья
 детей Ставропольского
 края
 М.Ю. Шелест
 «Одванчик»
 детский сад № 1
 «Одванчик»
 ул. Мухоморова, д. 10
 357000, г. Ставрополь

МЕНЮ
 для детей от 1,5 лет
 на
 06.03.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, г |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|--------------|----------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 5,6 | 7,2 | 21,8 | 174,3 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% | 20/5 | 1,6 | 4,3 | 10,1 | 84,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180/8 | 0,0 | 0,0 | 7,8 | 31,5 |
| Итого за прием пищи: | 363 | 7,2 | 11,5 | 39,7 | 290,6 |
| II Завтрак | | | | | |
| ФРУКТЫ (яблоки) | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 44,7 |
| Итого за прием пищи: | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 44,7 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 2,2 | 3,1 | 10,4 | 79,5 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 110/5 | 3,9 | 4,3 | 24,7 | 152,9 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 50 | 6,9 | 3,6 | 4,5 | 78,3 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №330 | 20 | 0,3 | 0,8 | 1,2 | 14,9 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 79,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,1 | 0,1 | 13,8 | 57,4 |
| Итого за прием пищи: | 555 | 18,2 | 12,4 | 85,7 | 531,0 |
| Полдник | | | | | |
| ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ | 25 | 1,6 | 0,9 | 17,2 | 82,8 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,2 | 17,9 | 102,3 |
| Итого за прием пищи: | 205 | 4,2 | 3,1 | 35,0 | 185,0 |
| Всего за день: | | 30,0 | 27,4 | 169,7 | 1051,3 |
| СТОИМОСТЬ МЕНЮ | | | | | 87,87 |

«Утверждаю»
 директор Управления
 по охране здоровья
 детей Ставропольского
 края
 М.Ю. Шелест
 «Одванчик»
 детский сад № 1
 «Одванчик»
 ул. Мухоморова, д. 10
 357000, г. Ставрополь

МЕНЮ
 для детей от 3 лет
 на
 06.03.2025

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, г |
|--|--------------|------------------|---------|--------------|----------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,6 | 7,2 | 21,8 | 174,3 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% | 20/5 | 1,6 | 4,3 | 10,1 | 84,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180/8 | 0,0 | 0,0 | 7,8 | 31,5 |
| Итого за прием пищи: | 413 | 7,2 | 11,5 | 39,7 | 290,6 |
| II Завтрак | | | | | |
| ФРУКТЫ (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого за прием пищи: | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 2,7 | 3,8 | 12,5 | 95,4 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 130/5 | 4,7 | 5,3 | 30,3 | 187,7 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ | 20 | 0,3 | 0,8 | 1,2 | 14,9 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 79,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 180 | 0,1 | 0,1 | 16,5 | 68,7 |
| Итого за прием пищи: | 665 | 25,8 | 19,4 | 115,4 | 743,6 |
| Полдник | | | | | |
| ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ | 70 | 4,3 | 2,2 | 47,9 | 228,7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,9 | 2,4 | 19,7 | 112,9 |
| Итого за прием пищи: | 270 | 7,3 | 4,7 | 67,6 | 341,6 |
| Всего за день: | | 40,7 | 36,0 | 232,5 | 1422,8 |
| СТОИМОСТЬ МЕНЮ | | | | | 105,34 |