

«Утверждаю»  
 МДОУ детский садом  
 №1 «Одуванчик»  
*А.В.Васильева*



Меню  
 для детей от 1,5 лет  
 на  
 27.03.2025

27.03.2025

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углевы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>                      |              |                  |             |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ      | 200          | 7,3              | 6,9         | 35,9        | 235,7                         |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% | 20/5         | 1,6              | 4,3         | 10,1        | 84,8                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 180/8        | 0,0              | 0,0         | 7,8         | 31,5                          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>293</b>   | <b>8,9</b>       | <b>11,2</b> | <b>53,8</b> | <b>352,0</b>                  |

**II Завтрак**

|                             |            |            |            |            |             |
|-----------------------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| ФРУКТЫ (яблоки)             | 100        | 0,4        | 0,4        | 9,8        | 47,0        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>100</b> | <b>0,4</b> | <b>0,4</b> | <b>9,8</b> | <b>47,0</b> |

**Обед**

|                              |            |             |             |             |              |
|------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ              | 50         | 1,3         | 3,7         | 7,1         | 67,4         |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 180        | 1,4         | 3,6         | 9,3         | 76,0         |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ            | 130        | 2,7         | 5,6         | 18,2        | 134,6        |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)   | 70         | 9,1         | 10,9        | 8,4         | 167,8        |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                | 20         | 0,3         | 1,0         | 1,5         | 15,9         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         | 40         | 2,6         | 0,3         | 16,5        | 79,1         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5        | 91,9         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 180        | 0,0         | 0,0         | 13,1        | 52,3         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>710</b> | <b>20,4</b> | <b>25,3</b> | <b>93,6</b> | <b>685,0</b> |

**Полдник**

|                                              |            |             |             |              |               |
|----------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ПРЯНИКИ                                      | 50         | 2,9         | 2,3         | 36,4         | 177,5         |
| СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6         | 83,4          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>250</b> | <b>3,9</b>  | <b>2,5</b>  | <b>56,0</b>  | <b>260,9</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                        |            | <b>33,6</b> | <b>39,4</b> | <b>213,2</b> | <b>1344,9</b> |
| <b>СТОИМОСТЬ МЕНЮ</b>                        |            |             |             |              | <b>135,49</b> |



Меню  
 для детей от 1,5 лет  
 на  
 27.03.2025

27.03.2025

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |            |             | Энергетическая |
|-------------------------------------|--------------|------------------|------------|-------------|----------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г    | Углевы, г   |                |
| <b>Завтрак</b>                      |              |                  |            |             |                |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ      | 150          | 5,5              | 5,3        | 27,0        | 177,3          |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5% | 20/5         | 1,6              | 4,3        | 10,1        | 84,8           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 180/8        | 0,0              | 0,0        | 7,8         | 31,5           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>363</b>   | <b>7,1</b>       | <b>9,6</b> | <b>44,9</b> | <b>293,6</b>   |
| <b>II Завтрак</b>                   |              |                  |            |             |                |
| ФРУКТЫ (яблоки)                     | 95           | 0,4              | 0,4        | 9,3         | 44,7           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>95</b>    | <b>0,4</b>       | <b>0,4</b> | <b>9,3</b>  | <b>44,7</b>    |

**Обед**

|                              |            |             |             |             |              |
|------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ              | 40         | 0,7         | 3,1         | 3,9         | 47,4         |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 150        | 1,2         | 3,0         | 7,8         | 63,4         |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ            | 110        | 2,3         | 4,8         | 15,4        | 113,9        |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)   | 50         | 6,5         | 7,7         | 6,0         | 119,6        |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №348           | 20         | 0,3         | 1,0         | 1,5         | 15,9         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         | 40         | 2,6         | 0,3         | 16,5        | 79,1         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6        | 68,9         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 150        | 0,0         | 0,0         | 13,1        | 52,3         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>590</b> | <b>15,8</b> | <b>20,1</b> | <b>78,8</b> | <b>560,5</b> |

**Полдник**

|                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ПРЯНИКИ                     | 25         | 1,4         | 1,1         | 18,2         | 88,8          |
| СОК НАТУРАЛЬНЫЙ             | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,6         | 75,1          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>205</b> | <b>2,3</b>  | <b>1,3</b>  | <b>35,8</b>  | <b>163,9</b>  |
| <b>Всего за день:</b>       |            | <b>25,6</b> | <b>31,4</b> | <b>168,8</b> | <b>1062,7</b> |

**СТОИМОСТЬ МЕНЮ**

**107,36**