«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
_____ Хоменко О.И.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на
17.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,6	7,2	21,8	174,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	413	7,2	11,5	39,7	290,6
II Завтрак					
ФРУКТЫ (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Обед					
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,7	3,8	12,5	95,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	130/5	4,7	5,3	30,3	187,7
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,7	5,1	6,4	110,5
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	0,8	1,2	14,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	16,5	68,7
Итого за прием пищи:	665	25,8	19,4	115,4	743,6
Полдник					
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	70	4,3	2,2	47,9	228,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	19,7	112,9
Итого за прием пищи:	270	7,3	4,7	67,6	341,6
Всего за день:		40,7	36,0	232,5	1422,8
СТОИМОСТЬ МЕНЮ	**103,22**				

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
_____ Хоменко О.И.

МЕНЮ
для детей от 1,5 до 3 лет
на
17.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,6	7,2	21,8	174,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	363	7,2	11,5	39,7	290,6
II Завтрак					
ФРУКТЫ (яблоки)	95	0,4	0,4	9,3	44,7
Итого за прием пищи:	95	0,4	0,4	9,3	44,7
Обед					
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,2	3,1	10,4	79,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110/5	3,9	4,3	24,7	152,9
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	6,9	3,6	4,5	78,3
СОУС СМЕТАННЫЙ №330	20	0,3	0,8	1,2	14,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	13,8	57,4
Итого за прием пищи:	555	18,2	12,4	85,7	531,0
Полдник					
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	25	1,6	0,9	17,2	82,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,2	17,9	102,3
Итого за прием пищи:	205	4,2	3,1	35,0	185,0
Всего за день:		30,0	27,4	169,7	1051,3
СТОИМОСТЬ МЕНЮ	**82,12**				