«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
_____ Клочкова Ю.А.

МЕНЮ
для детей от 3 до 7 лет
на
10.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,3	6,9	35,9	235,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	**293**	**8,9**	**11,2**	**53,8**	**352,0**
II Завтрак					
ФРУКТЫ (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого за прием пищи:	**100**	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47,0**
Обед					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	1,3	3,7	7,1	67,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,4	3,6	9,3	76,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,7	5,6	18,2	134,6
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	9,1	10,9	8,4	167,8
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,3	1,0	1,5	15,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:	**710**	**20,4**	**25,3**	**93,6**	**685,0**
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,4	177,5
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:	**250**	**3,9**	**2,5**	**56,0**	**260,9**
Всего за день:		**33,6**	**39,4**	**213,2**	**1344,9**
СТОИМОСТЬ МЕНЮ		**134,69**			

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ детским садом
№1 «Одуванчик»
_____ Клочкова Ю.А.

МЕНЮ
для детей от 1,5 до 3 лет
на
10.04.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,5	5,3	27,0	177,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 72,5%	20/5	1,6	4,3	10,1	84,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8	0,0	0,0	7,8	31,5
Итого за прием пищи:	363	7,1	9,6	44,9	293,6
II Завтрак					
ФРУКТЫ (яблоки)	95	0,4	0,4	9,3	44,7
Итого за прием пищи:	95	0,4	0,4	9,3	44,7
Обед					
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	3,1	3,9	47,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	3,0	7,8	63,4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,3	4,8	15,4	113,9
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	50	6,5	7,7	6,0	119,6
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	20	0,3	1,0	1,5	15,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,3	16,5	79,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	13,1	52,3
Итого за прием пищи:	590	15,8	20,1	78,8	560,5
Полдник					
ПРЯНИКИ	25	1,4	1,1	18,2	88,8
СОК НАТУРАЛЬНЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОГО	180	0,9	0,2	17,6	75,1
Итого за прием пищи:	205	2,3	1,3	35,8	163,9
Всего за день:		25,6	31,4	168,8	1062,7
СТОИМОСТЬ МЕНЮ	**116,27**				